1. **Протокол скрининг–обследования по оптометрии**

**(экспресс-диагностика по оптометрии).**

 Скрининг–обследование по оптометрии проводится, как самостоятельная медицинская услуга.

 Целью скрининг**–**обследования по оптометрии является оценка возможности и целесообразности проведения базового или расширенного оптометрического обследование.

 Скрининг**–**обследование не является обязательным этапом обследования для проведения базового или расширенного оптометрического обследования.

 Основанием для проведения скрининг-обследования по оптометрии является обращение пациента за оптометрической медицинской помощью.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Мероприятия | Обязательность применения, где1 -обязательно0-рекомендуется | Возможные методики | Примечания |
| **I. Юридическое оформление медицинской услуги** |
| 1 | Оформление и подписание договора на оказание медицинских услуг | 1 | Письменный или электронный документ, в соответствии с действующим законодательством |  |
| 2 | Оформление и подписание Информированного добровольного согласия (ИДС) на проведение медицинских (-ого) вмешательств (а) | 1 | Письменный или электронный документ, в соответствии с действующим законодательством |  |
| 3 | Оформление и подписание Согласия на обработку персональных данных | 1 | Письменный или электронный документ, в соответствии с действующим законодательством |  |
| **II. Этапы скрининг - обследования** |
| 1 | Приветствие пациента и установление контакта | 1 |  |  |
| 2 | Выявление жалоб | 1 | Краткая беседа, опрос, анкетирование | Выписка рецепта и изготовление очков по данным скрининга невозможны. |
| 3 | Краткий анамнез | 1 |
| 4 | Визометрия вдаль и вблизи, монокулярно и бинокулярно, без коррекции/в привычной коррекции | 1 | Визометрия с использованием:- проекторы знаков;- контрольные таблицы;- другое |
| 5 | Авторефрактометрия | 1 |  |
| 6 | Оценка движения глаз | 1 |  |
| 7 | Оценка фории /тропии | 1 | Cover TestТест УортаДругое |
| 8 | Тонометрия | 1\* | \* В возрасте после 35лет |
| 9 | Заключение после проведенного скрининга | 1 |  |

1. **Протокол базового оптометрического обследования**

 Базовое оптометрическое обследование проводится как самостоятельная медицинская услуга.

 Целью базового оптометрического обследования является выявление и оптическая коррекция рефракционных нарушений, а также выявление бинокулярных нарушений и оценка необходимых действий для улучшения функций зрительного анализатора с использованием средств коррекции зрения или лечебных оптометрических процедур. В случае выявления бинокулярных нарушений, которые не устраняются стигматической или астигматической коррекцией и (или) оптометрическим лечением, необходимо направление пациента на расширенное оптометрическое обследование.

 Основанием для проведения базового оптометрического обследования является

- обращение пациента за оптометрической медицинской помощью,

- направление на базовое оптометрическое обследование после проведённого скрининг-обследования по оптометрии.

 Допускается сокращение объёма базового оптометрического осмотра в рамках контрольных, диспансерных осмотров, если имеется динамическое непрерывное оптометрическое наблюдение, в истории которого имеется базовый оптометрический осмотр.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №ПП | Мероприятия | Обязательность применения, где1 – обязательно0 – рекомендуется | Возможные методики применения | Примечания |
| 1. **Юридическое оформление медицинской услуги**
 |
| 1 | Оформление и подписание договора на оказание медицинских услуг | 1 | Письменный или электронный документ, в соответствии с действующим законодательством |  |
| 2 | Оформление и подписание Информированного добровольного согласия (ИДС) на проведение медицинских (-ого) вмешательств (а) | 1 | Письменный или электронный документ, в соответствии с действующим законодательством |  |
| 3 | Оформление и подписание Согласия на обработку персональных данных | 1 | Письменный или электронный документ, в соответствии с действующим законодательством |  |
| 1. **Анализ причин обращения**
 |
| 1 | Приветствие пациента и установление контакта | 1 |  |  |
| 2 | Жалобы и выявление зрительных потребностей | 1 |  |  |
| 3 | Анамнез (по зрению и общий) | 1 |  |  |
| 1. **Анализ предыдущей коррекции**
 |
| 1 | Оценка остроты зрения (ОЗ) вдаль и вблизи в привычной коррекции | 1\* |  | \*При наличии очков и контактных линз (?) |
| 2 | Тип, дизайн очковой линзы (по данным бланка заказа, на конвертах от линз) | 1\* |  | \*При возможности (наличии очков) и необходимости. Может выполнить консультант или мастер-оптик. |
| 3 | Параметры рецепта (определить оптическую силу линз, аддидацию (если линзы прогрессивные/офисные), РЦ | 1\* |  |
| 4 | Оценка текущего положения оправы на лице пациента.Измерить параметры посадки оправы на лице пациента | 1\* | Вертекс, наклон, изгиб, симметричность рамки очков, состояние линз |
| 5 | Восстановить разметку и оценить её | 1\* |  |
| 1. **Предварительный осмотр**
 |
| 1 | Определение ОЗ вдаль и вблизи без коррекции /в привычной коррекции | 1 | - проектор знаков;- контрольные таблицы;- тесты для близи- другое |  |
| 1 | Наружный осмотр глаза  | 1 | состояние век и конъюнктивы |  |
| 2 | Тонометрия | 1\* | - Транспальпебральная - Пневмотонометрия- Импрессионная тонометрия- Аппланационная тонометрия- Другое | По показаниям\*Возраст >35лет |
| 3 | Исследование реакции зрачков.Выявление анизокории | 1 |  |  |
| 4 | Оценка подвижности глазных яблок | 1 |  |  |
| 5 |  Оценка фории/тропии без коррекции, в привычной коррекции. | 1 | Cover Test  |  |
| 6 | Измерение монокулярного межзрачкового расстояния (PD) для, подгонки пробной оправы  | 1 | ПупиллометрИзмерительная линейкаДругое |  |
| 10 | Оценка прозрачности оптических сред глаза в проходящем свете. | 1 | ОфтальмоскопЩелевая лампаДругое |  |
| 1. **Оценка работы зрительного анализатора**
 |
| **V. 1. Оценка работы зрительного анализатора при зрении вдаль** |
| 1 | Объективная рефрактометрия | 1 | - Авторефрактометрия- Ретиноскопия (скиаскопия) |  |
| 2 | Субъективная рефракция:* монокулярное определение и уточнение наилучшей сферы
 | 1 | Затуманивание/растуманиваниеУточнение наилучшей сферы с применением тестов |  |
| * определение оси и силы цилиндрического компонента
 | 1 | Осевая и силовая пробы с кросс-цилиндром |  |
| * монокулярное уточнение сферы в условиях подобранного цилиндра с учётом максимальной остроты зрения
 | 1 | - проектор знаков;- контрольные таблицы;- другое | При изменении величины сферы на 0,5 дптр и более, необходимо уточнить повторно цилиндр. |
| 3 | Тест с точечной диафрагмой | 1\* |  | \*При остроте зрения в подобранной коррекции ниже 0,6 |
| 4 | Уточнение доминантного глаза в подобранной коррекции | 1 | - тест Майлза- тест Долмана- другое |  |
| 5 | Проверка бинокулярного (рефракционно – аккомодационного) баланса с учётом доминантного глаза | 1\* | Методы диссоциации:- разделение призмами- поляризационные фильтры- поочередное перекрытие заслонкой- другое | Проводится при наличии двух глаз и при одинаковой остроте зрения правого и левого глаза с использованием затуманивающих линз |
| 6 | Оценка характера бинокулярного зрения | 1 | - тест Уорта - четырехточечный цветотест |  |
| 7 | Оценка тропии/фории вдаль в подобранной коррекции | 1 | - Cover Test- тест Мэддокса с красной линзой и фонариком- метод фон Грефе- тест Геринга- поляризационные/ анаглифные ассоциативные и диссоциативные тесты- другое |  |
| 8 | Оценка стереозрения вдаль | 1 | - стереотест |  |
| 9 | Окончательная бинокулярная оценка подобранной коррекции вдаль | 1 |  |  |
| **V. 2. Оценка работы зрительного анализатора при зрении вблизи.** |
| 1 | Определение показателей аккомодации | 1 | - измерение объёма абсолютной аккомодации ОАА (амплитуды аккомодаци, АА)- измерение относительного объёма аккомодации (ООА)- запаса относительной аккомодации (ЗОА)- другое | При монокулярном зрении проводится измерение объёма абсолютной аккомодации. |
| 2 | Подбор и уточнение аддидации: | 1\* | - метод аккомодационного резерва - метод минимальной аддидации- по глубине зрения- по тесту с неподвижным тестом «Решётка» и кросс-цилиндрами- дуохромный тест- другое | \*При недостаточности объёма аккомодации для работы на требуемом рабочем расстоянии вблизи |
| 3 | Оценка остроты зрения вблизи в подобранной коррекции, с аддидацией, если она требуется | 1 | По тестам для близи | Острота зрения вблизи должна быть не ниже остроты зрения вдаль. |
| 4 | Определение аккомодационного ответа | 1 | - МЕМ-ретиноскопия- тест с неподвижным тестом «Решётка» и кросс-цилиндрами- другое |  |
| 5 | Оценка тропии/фории при зрении вблизи в подобранной коррекции, с аддидацией, если она требуется | 1 | - Cover Test- метод разделения призмами (Howell- тест, фон Грефе)- поляризационные/ анаглифные тесты- Thorington-тест- другое | При выявлении фории и/или наличии в анамнезе характерных астенопических жалоб рекомендуется проведение расширенного оптометрического обследования |
| 6 | Оценка остроты стереоскопического зрения вблизи. | 0\* |  | \*Необходимость теста оценивается специалистом в зависимости от результатов других тестов |
| 7 | Определение астигматизма  | 0\* |  | \*Необходимость теста оценивается специалистом в зависимости от результатов других тестов |
| 8 | Оценка ближайшей точки конвергенции (БТК) в подобранной коррекции с аддидацией | 1 |  |  |
| 9 | Тест Амслера | 1 |  |  |
| 1. **Постановка диагноза, выписка рецепта,**

**рекомендации по выбору оптимальной оптической коррекции зрения.** |
| 1 | Пробное ношение подобранной коррекции | 1 |  |  |
| 2 | Постановка диагноза или заключение о состоянии зрения Оценка возможности назначения оптической коррекции.  | 1 |  |  |
| 3 | Выписка рецепта, определение его вида (промежуточный или окончательный), типа коррекции (очки и/или контактные линзы\*) и рекомендации по выбору оптической коррекции. | 1 |  |  |

\*подбор контактных линз осуществляется согласно Протоколу подбора мягких контактных линз, рекомендованному Российской Ассоциацией Специалистов по Контактной Коррекции Зрения