1. **Протокол скрининг–обследования по оптометрии**

**(экспресс-диагностика по оптометрии).**

Скрининг–обследование по оптометрии проводится, как самостоятельная медицинская услуга.

Целью скрининг**–**обследования по оптометрии является оценка возможности и целесообразности проведения базового или расширенного оптометрического обследование.

Скрининг**–**обследование не является обязательным этапом обследования для проведения базового или расширенного оптометрического обследования.

Основанием для проведения скрининг-обследования по оптометрии является обращение пациента за оптометрической медицинской помощью.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Мероприятия | Обязательность применения, где  1 -обязательно  0-рекомендуется | Возможные методики | Примечания |
| **I. Юридическое оформление медицинской услуги** | | | | |
| 1 | Оформление и подписание договора на оказание медицинских услуг | 1 | Письменный или электронный документ, в соответствии с действующим законодательством |  |
| 2 | Оформление и подписание Информированного добровольного согласия (ИДС) на проведение медицинских (-ого) вмешательств (а) | 1 | Письменный или электронный документ, в соответствии с действующим законодательством |  |
| 3 | Оформление и подписание Согласия на обработку персональных данных | 1 | Письменный или электронный документ, в соответствии с действующим законодательством |  |
| **II. Этапы скрининг - обследования** | | | | |
| 1 | Приветствие пациента и установление контакта | 1 |  |  |
| 2 | Выявление жалоб | 1 | Краткая беседа, опрос, анкетирование | Выписка рецепта и изготовление очков по данным скрининга невозможны. |
| 3 | Краткий анамнез | 1 |
| 4 | Визометрия вдаль и вблизи, монокулярно и бинокулярно, без коррекции/в привычной коррекции | 1 | Визометрия с использованием:  - проекторы знаков;  - контрольные таблицы;  - другое |
| 5 | Авторефрактометрия | 1 |  |
| 6 | Оценка движения глаз | 1 |  |
| 7 | Оценка фории /тропии | 1 | Cover Test  Тест Уорта  Другое |
| 8 | Тонометрия | 1\* | \* В возрасте после 35лет |
| 9 | Заключение после проведенного скрининга | 1 |  |

1. **Протокол базового оптометрического обследования**

Базовое оптометрическое обследование проводится как самостоятельная медицинская услуга.

Целью базового оптометрического обследования является выявление и оптическая коррекция рефракционных нарушений, а также выявление бинокулярных нарушений и оценка необходимых действий для улучшения функций зрительного анализатора с использованием средств коррекции зрения или лечебных оптометрических процедур. В случае выявления бинокулярных нарушений, которые не устраняются стигматической или астигматической коррекцией и (или) оптометрическим лечением, необходимо направление пациента на расширенное оптометрическое обследование.

Основанием для проведения базового оптометрического обследования является

- обращение пациента за оптометрической медицинской помощью,

- направление на базовое оптометрическое обследование после проведённого скрининг-обследования по оптометрии.

Допускается сокращение объёма базового оптометрического осмотра в рамках контрольных, диспансерных осмотров, если имеется динамическое непрерывное оптометрическое наблюдение, в истории которого имеется базовый оптометрический осмотр.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №  ПП | Мероприятия | Обязательность применения, где  1 – обязательно  0 – рекомендуется | Возможные методики применения | Примечания |
| 1. **Юридическое оформление медицинской услуги** | | | | |
| 1 | Оформление и подписание договора на оказание медицинских услуг | 1 | Письменный или электронный документ, в соответствии с действующим законодательством |  |
| 2 | Оформление и подписание Информированного добровольного согласия (ИДС) на проведение медицинских (-ого) вмешательств (а) | 1 | Письменный или электронный документ, в соответствии с действующим законодательством |  |
| 3 | Оформление и подписание Согласия на обработку персональных данных | 1 | Письменный или электронный документ, в соответствии с действующим законодательством |  |
| 1. **Анализ причин обращения** | | | | |
| 1 | Приветствие пациента и установление контакта | 1 |  |  |
| 2 | Жалобы и выявление зрительных потребностей | 1 |  |  |
| 3 | Анамнез (по зрению и общий) | 1 |  |  |
| 1. **Анализ предыдущей коррекции** | | | | |
| 1 | Оценка остроты зрения (ОЗ) вдаль и вблизи в привычной коррекции | 1\* |  | \*При наличии очков и контактных линз (?) |
| 2 | Тип, дизайн очковой линзы (по данным бланка заказа, на конвертах от линз) | 1\* |  | \*При возможности (наличии очков) и необходимости. Может выполнить консультант или мастер-оптик. |
| 3 | Параметры рецепта (определить оптическую силу линз, аддидацию (если линзы прогрессивные/офисные), РЦ | 1\* |  |
| 4 | Оценка текущего положения оправы на лице пациента.  Измерить параметры посадки оправы на лице пациента | 1\* | Вертекс, наклон, изгиб, симметричность рамки очков, состояние линз |
| 5 | Восстановить разметку и оценить её | 1\* |  |
| 1. **Предварительный осмотр** | | | | |
| 1 | Определение ОЗ вдаль и вблизи без коррекции /в привычной коррекции | 1 | - проектор знаков;  - контрольные таблицы;  - тесты для близи  - другое |  |
| 1 | Наружный осмотр глаза | 1 | состояние век и конъюнктивы |  |
| 2 | Тонометрия | 1\* | - Транспальпебральная  - Пневмотонометрия  - Импрессионная тонометрия  - Аппланационная тонометрия  - Другое | По показаниям  \*Возраст >35лет |
| 3 | Исследование реакции зрачков.  Выявление анизокории | 1 |  |  |
| 4 | Оценка подвижности глазных яблок | 1 |  |  |
| 5 | Оценка фории/тропии без коррекции, в привычной коррекции. | 1 | Cover Test |  |
| 6 | Измерение монокулярного межзрачкового расстояния (PD) для, подгонки пробной оправы | 1 | Пупиллометр  Измерительная линейка  Другое |  |
| 10 | Оценка прозрачности оптических сред глаза в проходящем свете. | 1 | Офтальмоскоп  Щелевая лампа  Другое |  |
| 1. **Оценка работы зрительного анализатора** | | | | |
| **V. 1. Оценка работы зрительного анализатора при зрении вдаль** | | | | |
| 1 | Объективная рефрактометрия | 1 | - Авторефрактометрия  - Ретиноскопия (скиаскопия) |  |
| 2 | Субъективная рефракция:   * монокулярное определение и уточнение наилучшей сферы | 1 | Затуманивание/  растуманивание  Уточнение наилучшей сферы с применением тестов |  |
| * определение оси и силы цилиндрического компонента | 1 | Осевая и силовая пробы с кросс-цилиндром |  |
| * монокулярное уточнение сферы в условиях подобранного цилиндра с учётом максимальной остроты зрения | 1 | - проектор знаков;  - контрольные таблицы;  - другое | При изменении величины сферы на 0,5 дптр и более, необходимо уточнить повторно цилиндр. |
| 3 | Тест с точечной диафрагмой | 1\* |  | \*При остроте зрения в подобранной коррекции ниже 0,6 |
| 4 | Уточнение доминантного глаза в подобранной коррекции | 1 | - тест Майлза  - тест Долмана  - другое |  |
| 5 | Проверка бинокулярного (рефракционно – аккомодационного) баланса с учётом доминантного глаза | 1\* | Методы диссоциации:  - разделение призмами  - поляризационные фильтры  - поочередное перекрытие заслонкой  - другое | Проводится при наличии двух глаз и при одинаковой остроте зрения правого и левого глаза с использованием затуманивающих линз |
| 6 | Оценка характера бинокулярного зрения | 1 | - тест Уорта  - четырехточечный цветотест |  |
| 7 | Оценка тропии/фории вдаль в подобранной коррекции | 1 | - Cover Test  - тест Мэддокса с красной линзой и фонариком  - метод фон Грефе  - тест Геринга  - поляризационные/ анаглифные ассоциативные и диссоциативные тесты  - другое |  |
| 8 | Оценка стереозрения вдаль | 1 | - стереотест |  |
| 9 | Окончательная бинокулярная оценка подобранной коррекции вдаль | 1 |  |  |
| **V. 2. Оценка работы зрительного анализатора при зрении вблизи.** | | | | |
| 1 | Определение показателей аккомодации | 1 | - измерение объёма абсолютной аккомодации ОАА (амплитуды аккомодаци, АА)  - измерение относительного объёма аккомодации (ООА)  - запаса относительной аккомодации (ЗОА)  - другое | При монокулярном зрении проводится измерение объёма абсолютной аккомодации. |
| 2 | Подбор и уточнение аддидации: | 1\* | - метод аккомодационного резерва  - метод минимальной аддидации  - по глубине зрения  - по тесту с неподвижным тестом «Решётка» и кросс-цилиндрами  - дуохромный тест  - другое | \*При недостаточности объёма аккомодации для работы на требуемом рабочем расстоянии вблизи |
| 3 | Оценка остроты зрения вблизи в подобранной коррекции, с аддидацией, если она требуется | 1 | По тестам для близи | Острота зрения вблизи должна быть не ниже остроты зрения вдаль. |
| 4 | Определение аккомодационного ответа | 1 | - МЕМ-ретиноскопия  - тест с неподвижным тестом «Решётка» и кросс-цилиндрами  - другое |  |
| 5 | Оценка тропии/фории при зрении вблизи в подобранной коррекции, с аддидацией, если она требуется | 1 | - Cover Test  - метод разделения призмами (Howell- тест, фон Грефе)  - поляризационные/ анаглифные тесты  - Thorington-тест  - другое | При выявлении фории и/или наличии в анамнезе характерных астенопических жалоб рекомендуется проведение расширенного оптометрического обследования |
| 6 | Оценка остроты стереоскопического зрения вблизи. | 0\* |  | \*Необходимость теста оценивается специалистом в зависимости от результатов других тестов |
| 7 | Определение астигматизма | 0\* |  | \*Необходимость теста оценивается специалистом в зависимости от результатов других тестов |
| 8 | Оценка ближайшей точки конвергенции (БТК) в подобранной коррекции с аддидацией | 1 |  |  |
| 9 | Тест Амслера | 1 |  |  |
| 1. **Постановка диагноза, выписка рецепта,**   **рекомендации по выбору оптимальной оптической коррекции зрения.** | | | | |
| 1 | Пробное ношение подобранной коррекции | 1 |  |  |
| 2 | Постановка диагноза или заключение о состоянии зрения Оценка возможности назначения оптической коррекции. | 1 |  |  |
| 3 | Выписка рецепта, определение его вида (промежуточный или окончательный), типа коррекции (очки и/или контактные линзы\*) и рекомендации по выбору оптической коррекции. | 1 |  |  |

\*подбор контактных линз осуществляется согласно Протоколу подбора мягких контактных линз, рекомендованному Российской Ассоциацией Специалистов по Контактной Коррекции Зрения